

# 令和7年12月離乳食予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1 豚ひき肉（ささみ） 人参 夏瓜 玉ねぎ きゃべつ しめじ いんげん	2 さんま（白身魚）卵 かぼちゃ 大根 ピーマン ほうれん草 わかめ	3 鶏もも肉（ささみ） 人参 ジャガ芋 キュウリ 小松菜 えのき もずく	4 鮭（白身魚）納豆 人参 玉ねぎ 白菜 舞茸 昆布	5 豚ロース（ささみ）豆腐 人参 大根 もやし ブロッコリー キュウリ	6 ささみ 人参 ジャガ芋 玉ねぎ きゃべつ わかめ
3時のおやつ	じゃが芋 りんご	さつまいも オレンジ	大根 パイン（りんご）	かぼちゃ りんご	じゃが芋 みかん	さつまいも りんご
昼食	8 牛肉（ささみ）卵 かぼちゃ 玉ねぎ 豆苗 パクチョイ なす わかめ	9 さば（白身魚）大豆 さつまいも トマト 白菜 ブロッコリー もずく	10 お弁当会	11 鶏もも肉（ささみ）豆腐 人参 夏瓜 ピーマン 小松菜 舞茸	12 豚ひき肉（ささみ）しらす 人参 ジャガ芋 セロリ キャベツ ひじき	13 お弁当の日
3時のおやつ	大根 バナナ	人参 パイン（りんご）	さつまいも 柿（りんご）	かぼちゃ りんご	大根 いちご	じゃが芋 オレンジ
昼食	15 豚ロース（ささみ）納豆 人参 ジャガ芋 しめじ 小松菜 わかめ	16 鮭（白身魚）卵 かぼちゃ トマト ひじき ほうれん草 いんげん	17 ぐーやー（ささみ） 人参 チンゲン菜 もずく パパイヤ ブロッコリー 干し椎茸	18 豚ひき肉（ささみ）豆腐 人参 玉ねぎ しめじ 白菜 キュウリ	19 白身魚 じゃが芋 なす もやし きゃべつ えのき パブリカ	20 ささみ 人参 ジャガ芋 玉ねぎ チンゲン菜 ひじき
3時のおやつ	かぼちゃ オレンジ	レバー りんご	じゃが芋 梨	ゆで卵（大根）オレンジ	さつまいも パイン	大根 みかん
昼食	22 ぐーやー（ささみ）豆腐 人参 ブロッコリー きゃべつ 舞茸 もずく	23 まぐろ（白身魚） 人参 ジャガ芋 蓮根 山東菜 豆苗 エリンギ	24 鶏もも肉（ささみ）大豆 かぼちゃ 大根 なす レタス 舞茸	25 手羽元（ささみ） 人参 長ネギ いんげん チンゲン菜 もやし わかめ	26 豚ひき肉（ささみ）豆腐 人参 しめじ ごぼう ほうれん草 ひじき	27 ささみ 人参 ジャガ芋 玉ねぎ 山東菜 もずく
3時のおやつ	かぼちゃ りんご	冬瓜 みかん	じゃが芋 りんご	大根 オレンジ	さつまいも みかん	冬瓜 りんご
昼食	29 	30 	31 おおみそか 	<p>早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。年末年始には行事がたくさんありますので、元気に楽しく過ごせるように手洗い・うがいをしっかりと行い体調管理には十分気をつけましょう。</p>		
3時のおやつ	12/28 ~ 令和8年 1/4 冬休み					

★上記メニューにあちびーと出汁を提供しています。

★おやつは、上記メニューとミルクを提供しています。